



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



Ofício nº 22/2023

Tijucas do Sul, 02 de Março de 2023

**Ilma. Senhora**  
**Jhennefer Lorrainny Santos Alcalde**  
**Procuradora Municipal**  
**Tijucas do Sul – Pr.**

**Senhora Procuradora:**

Em resposta ao memorando nº49/2023 e Requerimento nº16/2023 da Câmara Municipal, segue em anexo informações solicitadas.

Sem mais para o momento, renovamos nossos protestos de estima e elevada consideração e nos colocamos a disposição para outros esclarecimentos.

Atenciosamente,

ELAINE DE CASTRO  
NEVES:06726955880

Assinado de forma digital por ELAINE DE  
CASTRO NEVES:06726955880  
Dados: 2023.03.02 09:44:06 -03'00'

Elaine Castro Neves  
Secretária Municipal de Saúde



RESPOSTA AO MEMORANDO 49/2023 – JUR

Tijucas do Sul, 28 de fevereiro de 2023

Prezada Procuradora,

Em atenção ao requerimento número 16/2023 do vereador Sidinei José de Lima, relatamos que prefeitura conta com 5 vagas no quadro funcional, sendo que um dos fisioterapeutas (Marco Aurélio Delladone) pediu exoneração em maio de 2022. A servidora Kalina Karin Sá, fisioterapeuta, está de licença por questões de saúde desde julho de 2022. Madelaine Scorsin e Francilene dos Santos atuam na fisioterapia, com carga horária de 30h semanais, de segunda a sexta, das 7:30h às 13:30h. ambas estiveram em férias entre dezembro de 2022 e janeiro de 2023. A servidora Bruna Yamaguchi, concursada como fisioterapeuta, realiza a função de coordenação de atenção em saúde e dedica 8 horas semanais para a função de fisioterapia. Agora em 2023, os atendimentos domiciliares são realizados por cargo comissionado pela fisioterapeuta Marya Eloysa Cruz, que atende também os pacientes com urgências e emergências.

Segue as informações requeridas:



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



1. Profissionais Fisioterapeutas concursados:

PROFISSIONAL	DIAS DE ATENDIMENTO	CARGA HORÁRIA
Madelaine Scorsim	Segunda a sexta, das 7:30h às 13:30h	30 horas
Francilene P. dos Santos	Segunda a sexta, das 7:30h às 13:30h	30 horas
Bruna Yamaguchi	Terças e quintas pela manhã	8 horas
Kalina Karin de Paula e Sá	Licença de saúde	

Profissional contratada vaga comissionada: Marya Eloysa da Cruz, que está habilitada como fisioterapeuta (CREFITO) desde janeiro de 2023.

2. Em 2022 o número de atendimentos geral foi de 2955 atendimentos individuais e 1603 coletivos. Além disso, a equipe participa de atividades como Programa saúde na Escola, educação em saúde (abordagem e sensibilização de pacientes) como ocorre em maio (maio amarelo: vivência de limitações físico-funcionais decorrentes de acidentes); agosto dourado (mês de valorização da amamentação, falando de shantala); setembro amarelo (valorização da vida); outubro rosa (falas sobre saúde da mulher,



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



no ano de 2022 foi sobre incontinência urinária); circuito da gestante sobre assoalho pélvico entre outros. Ainda compõe o ambulatório de Transtorno do Espectro Autista; ambulatório de saúde infantil (alta complexidade).

Pacientes em lista de espera por tipo de atendimento:

ESPECIALIDADE	Pessoas em espera	Tempo de espera
Pacientes crônicos (ex: lombalgia, artroses, dores crônicas)	110 pessoas	60 dias
Paciente N1 (ex: urgências, pós cirúrgico ortopédico, pós fratura)	0 pessoas	Até 7 dias
Neurológicos	3 pacientes	45 dias
Respiratória	0 pessoas	-
Incontinência urinária feminina	2 pessoas	30 dias

3. A servidora Kalina Karin Sá, fisioterapeuta, está de licença por questões de saúde desde julho de 2022.

A servidora Bruna Yamaguchi está em função administrativa mas também realiza atendimento da fisioterapia em dois períodos da semana.

4. O volume de pacientes acaba sendo muito grande devido aos casos crônicos, que são casos em que a cura é difícil, remota ou não há cura, e que o paciente precisa conviver com adaptações da rotina e autocuidado. Atualmente na realidade que nos encontramos essas pacientes não realizam esse auto-manejo da saúde, retornando para a fisioterapia logo



após a alta, levando a grandes filas de espera e pacientes por anos realizando atividades que poderiam ser realizadas por ele mesmo (autocuidado), o que inclui manutenção do peso ideal, atividade física na rotina diária e adaptação de atividades mais desgastantes para cada caso, e eventualmente, uso de medicamento ou outras formas de redução de dor. Estes pacientes acabam superlotando as agendas profissionais, levando a demora no atendimento. Lembrando que os pacientes de fisioterapia são atendidos de forma diferente de pacientes que aguardam médico, por exemplo. No citado exemplo, são uma ou duas consultas (consulta e retorno) enquanto que na fisioterapia pode haver casos de anos de atendimento para abrir vaga para outro paciente. Ainda como exemplo, cerca de 5 a 7 encaminhamentos chegam diariamente a unidade de saúde. Esse número de altas não ocorre diariamente. A presença de educador físico poderia ser uma alternativa para ajudar nos casos que já tiveram atendimento e necessitam de manutenção da saúde muscular, articular e de condicionamento físico.

5. Não há, atualmente, nenhuma empresa terceirizada contratada para atendimentos de fisioterapia. Contudo, existe uma proposta da saúde que poderia ajudar muito no manejo dos casos de fisioterapia e já abrangeria a função de educador físico, hoje sem profissional lotado na saúde. Segue anexo o projeto para contratação de modalidade de reabilitação aquática. A possibilidade dessa contratação é mais adequada, visto que aparelhagem da fisioterapia que existe no município não há mesmo em clínicas particulares que temos conhecimento, vide o aparelho "ondas de



PREFEITURA MUNICIPAL DE TIJUCAS DO SUL  
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tijucas do Sul  
Capital  
dos  
Orgânicos

choque”, por exemplo. O atendimento prestado é da maior qualidade e encaminhar para clínicas sem tantos recursos seria um ponto negativo da contratação de fisioterapia na mesma modalidade que já prestamos o serviço. Em contrapartida, a reabilitação aquática, como podem ler no anexo, é diferenciada e benéfica, contudo, inviável de ser realizada pelo serviço público. Por fim, existe uma conversa informal prévia com diretor da unidade Uninter dentro do território de Tijucas do Sul que afirmou que existe interesse em reativar a piscina que possui, caso fosse possível fazer a parceria.

Segue anexo projeto Tijucas do Sul em Movimento, para sua apreciação e possível apoio. Sendo o solicitado, ficamos à disposição. Recebam nossos votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

  
Elaine Castro Neves  
Secretária Municipal de Saúde



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tijucas do Sul, 06 de Janeiro de 2023

PROJETO:

Exercício Físico Aquático Tijucas do Sul  
Tijucas do Sul em movimento - Exercício Físico Aquático

OBJETIVOS GERAL:

Proporcionar a população de Tijucas do Sul acesso à atividade física e reabilitadora em ambiente aquático.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Atender às populações específicas encaminhadas da saúde com estratégias de reabilitação física aquática, programa de perda de peso e condições crônicas, em pequenos grupos.
- Atender a pessoas com deficiências motoras e múltiplas individualmente.

JUSTIFICATIVA:

Dentro da atenção em saúde, a equipe de Fisioterapia e Educação Física da Secretaria de Saúde engloba atendimentos de atenção primária (promoção a saúde, prevenção de doenças e agravos, atendimento de baixa complexidade) na Educação Física e Fisioterapia; e secundária (reabilitação, habilitação e recuperação cinético-funcional) com a Fisioterapia. Os atendimentos especialmente atenção primária acontecem em pequenos grupos. Os atendimentos especializados ocorrem na maior parte das vezes de forma individual. Um dos recursos mais utilizados dentro da Fisioterapia são os exercícios físicos, que promovem ganhos motores, de aprendizagem de gestos motores, ganho de capacidades físicas (força, resistência, flexibilidade,



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

agilidade, coordenação, ritmo, condicionamento físico, condicionamento cardiorrespiratório, condicionamento circulatório, propriocepção, equilíbrio).

Os exercícios atualmente são realizados na Academia de Saúde Central e na sala de Fisioterapia, ambientes estes chamados de "terrestres". Outro ambiente propício para realização de exercícios físicos é no ambiente aquático. O espaço de piscina terapêutica é diferenciado por proporcionar baixo impacto, facilitação para os movimentos e reduzido (nulo) risco de quedas dentro da piscina. Também permite a facilitação de habilidades motoras, quando comparadas com o ambiente terrestre.

Alguns diferenciais deste ambiente aquático para a saúde se devem pela diferença de propriedades físicas quando o corpo humano está imerso em água. Como exemplos deste ambiente diferenciado está a pressão hidrostática, que é uma força que age na horizontal e aumenta conforme a profundidade. A pressão hidrostática realiza uma drenagem que é benéfica para quem tem edema (inchaço), seja por lesão ou por problema de saúde crônico, como má circulação. Além disso, a pressão hidrostática proporciona estabilidade, ou seja, ajuda a manter postura para quem tem fraqueza ou falta de equilíbrio. Outro exemplo de ação das propriedades físicas da água é o empuxo, uma força de sentido oposto a gravidade e de força igual ao volume de líquido deslocado por este corpo. Além de gerar resistência para movimentos em direção à profundidade e auxiliar movimentos em direção à superfície, proporciona a redução aparente da gravidade sobre o peso corporal, pois age contra a gravidade. Um dos principais resultados é a redução do peso corporal e redução do estresse articular, benéfico para casos de artrose e dores em geral.

Há ainda o benefício da água aquecida. A temperatura de escolha para piscina precisa ser de cerca de 26 a 33°C. A água aquecida é reconhecida por ação de relaxamento muscular, em caso de tensão e de espasticidade, e analgesia (redução de dor).

Verificando o perfil dos pacientes que são atendidos na Fisioterapia e grupos de Educação Física, cerca de 50% têm dores crônicas e mais de 50 anos de idade,



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

por isso, os exercícios físicos em ambiente terrestre podem ser muito pesados para eles. Em contrapartida, na piscina eles podem fazer as atividades com redução de sobrecarga e já realizando analgesia, pelo uso da água aquecida.

Para pessoas com deficiência físico-motora crônica, o ambiente aquático seria uma alternativa que possibilita maior liberdade de movimento e inclusive melhor condição do terapeuta de realizar movimentos de forma passiva.

METODOLOGIA:

Da contratação:

Para proporcionar esta modalidade terapêutica para a saúde e bem estar da população de Tijucas do Sul, haveria a necessidade de contratar:

Para a realização dos exercícios aquáticos espaço da **piscina terapêutica** (piscina aquecida de 26 a 33°C com vestiários feminino, masculino-sanitário e ducha, com tratamento adequado da qualidade da água e limpeza de todos os ambientes, piso antiderrapante, licença sanitária atualizada, certidão negativa) por 40 horas semanais, divididos entre **Profissional fisioterapeuta** com experiência em Fisioterapia aquática e **profissional educador físico bacharel ou licenciado** com experiência em Exercício Físico Aquático.

Dos usuários:

As populações inicialmente atendidas serão as que possuem encaminhamento para atividade física e ou reabilitadora por:

- fibromialgia;
- população que é atendida pela APAE;
- atividade física para idosos encaminhados da saúde;
- pacientes com obesidade que estão em grupo de redução de peso;
- pacientes crônicos com gonartrose uni ou bilateral;
- pacientes crônicos e agudos lombalgia mecânica não complicada;



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

- pacientes crônicos e agudos distúrbios de pé e tornozelo;
- pacientes crônicos e agudos com disfunções do aparelho locomotor (redução de ADM, equilíbrio, força, propriocepção);
- pacientes crônicos e agudos que necessitem de reabilitação cardiocirculatória e pulmonar.
- pacientes crônicos e agudos com queixa de ombro e membro superior bilateral ou unilateral.

Os grupos de exercícios e populações que serão atendidas serão distribuídos da seguinte forma:

Grupo/condição	Número de participantes	Frequência semanal	Duração da sessão	profissional
fibromialgia	2 grupos de até 10 participantes	2 vezes na semana	45 min	Educador físico ou Fisioterapeuta
cardiocirculatória e pulmonar	1 grupo de até 10 participantes	3 vezes na semana	45 min	Educador físico ou Fisioterapeuta
idosos	2 grupos de até 10 idosos	2 vezes na semana	45 min	Educador físico
obesidade	3 grupos de até 8 participantes	3 vezes na semana	45 min	Educador físico
aparelho locomotor	1 grupo de até 8 participantes	3 vezes na semana	45 min	Educador físico ou Fisioterapeuta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

gonartrose	2 grupos de até 8 participantes	2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
lombalgia	- 3 grupos de até 8 participantes  - 2 grupos de até 8 participantes	- 2 vezes na semana  - 1 vez na semana	45 min	Fisioterapeuta
pé e tornozelo	1 grupo de até 8 participantes	2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
Membro superior	- 3 grupos de até 8 participantes  - 2 grupos de até 8 participantes	2 vezes na semana  1 vez na semana	45 min	Fisioterapeuta
Pacientes da APAE	- 10 vagas de atendimento individual		30 min	Fisioterapeuta

Do encaminhamento e acompanhamento:

Todos os pacientes serão previamente avaliados, verificado se existe alguma contraindicação absoluta como ferida aberta, insuficiência cardíaca descompensada, hipertensão pulmonar, Capacidade pulmonar Vital Forçada



### SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

menor que 30% do predito; febre; infecções ativas ou contraindicações relativas como hipertensão arterial, hipotensão, histórico de epilepsia, incontinência urinária moderada entre outras avaliadas pela equipe que irá encaminhar.

O atendimento será por encaminhamento da equipe de Fisioterapia e Educação Física. Será feito um controle pela secretaria e equipe que encaminhou para acompanhamento de reavaliação, entrega do prontuário dos pacientes e encaminhamentos necessários. O encaminhamento terá a quantidade de sessões estimadas a serem realizadas para cada caso, tendo reavaliação prevista para o final das sessões para e determinação do seguimento do tratamento (seguir em Fisioterapia Aquática, passar para fisioterapia terrestre, grupos de exercícios da educação física ou alta).

Os pacientes que forem encaminhados e não comparecerem ao local e horário previamente combinado poderão entrar em contato com a equipe pelo Whatsapp e se houver justificativa plausível e comprovada, com o contato dentro do próximo dia útil poderá ser reagendado por até 1 vez a cada 10 atendimentos. Se não houver procura no próximo dia útil a vaga passará para outro paciente que se enquadre na vaga.

Cada paciente deverá comparecer aos atendimentos e assinar ao lado da data que realizou a terapia (ficha de controle de faltas). O serviço deverá ter um breve resumo do atendimento (prontuário) que será encaminhado para Coordenação periodicamente a combinar com a coordenação de atenção em saúde.

### RESULTADOS ESPERADOS:

Com esta proposta de atividades físicas para população, serão até 194 pessoas atendidas a cada semana, em 388 atendimentos realizados na piscina. Grupos específicos como de fibromialgia e de obesidade terão o exercício físico



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

como complementação do seu tratamento de saúde já realizado pela equipe de atenção primária e secundária.

Os pacientes serão atendidos de forma mais eficiente e segura, sem correr risco de quedas, mesmo os que possuem dificuldade de locomoção permanente ou temporária como no grupo de exercícios locomotores.

Por se tratar de pequenos grupos de atendimento, o custo-benefício será vantajoso, já que estudo de 2020 da Universidade Fluminense demonstrou que a falta de exercício físico gera um impacto negativo de mais de 300 milhões de reais ao SUS. Estes casos de saúde poderiam ser evitados, postergados e fatores de risco eliminados com a simples prática de exercícios físicos regulares. Esperamos que o projeto de Exercícios físicos aquáticos – Tijucas do Sul em movimento seja o primeiro estímulo para que a população seja mais ativa e realize atividades físicas para sua saúde física e mental. Os pacientes mais dependentes, por questão de segurança, serão atendidos individualmente como parceria da secretaria de saúde e APAE.

Elaine Castro Neves

Secretária Municipal de Saúde



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Tijucas do Sul, 06 de Janeiro de 2023

PROJETO:

Exercício Físico Aquático Tijucas do Sul

Tijucas do Sul em movimento - Exercício Físico Aquático

OBJETIVOS GERAL:

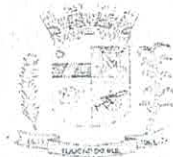
Proporcionar a população de Tijucas do Sul acesso à atividade física e reabilitadora em ambiente aquático.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Atender às populações específicas encaminhadas da saúde com estratégias de reabilitação física aquática, programa de perda de peso e condições crônicas, em pequenos grupos.
- Atender a pessoas com deficiências motoras e múltiplas individualmente.

JUSTIFICATIVA:

Dentro da atenção em saúde, a equipe de Fisioterapia e Educação Física da Secretaria de Saúde engloba atendimentos de atenção primária (promoção a saúde, prevenção de doenças e agravos, atendimento de baixa complexidade) na Educação Física e Fisioterapia; e secundária (reabilitação, habilitação e recuperação cinético-funcional) com a Fisioterapia. Os atendimentos especialmente atenção primária acontecem em pequenos grupos. Os atendimentos especializados ocorrem na maior parte das vezes de forma individual. Um dos recursos mais utilizados dentro da Fisioterapia são os exercícios físicos, que promovem ganhos motores, de aprendizagem de gestos motores, ganho de capacidades físicas (força, resistência, flexibilidade,



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

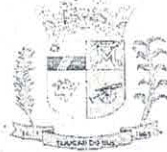
agilidade, coordenação, ritmo, condicionamento físico, condicionamento cardiorrespiratório, condicionamento circulatório, propriocepção, equilíbrio).

Os exercícios atualmente são realizados na Academia de Saúde Central e na sala de Fisioterapia, ambientes estes chamados de "terrestres". Outro ambiente propício para realização de exercícios físicos é no ambiente aquático. O espaço de piscina terapêutica é diferenciado por proporcionar baixo impacto, facilitação para os movimentos e reduzido (nulo) risco de quedas dentro da piscina. Também permite a facilitação de habilidades motoras, quando comparadas com o ambiente terrestre.

Alguns diferenciais deste ambiente aquático para a saúde se devem pela diferença de propriedades físicas quando o corpo humano está imerso em água. Como exemplos deste ambiente diferenciado está a pressão hidrostática, que é uma força que age na horizontal e aumenta conforme a profundidade. A pressão hidrostática realiza uma drenagem que é benéfica para quem tem edema (inchaço), seja por lesão ou por problema de saúde crônico, como má circulação.

Além disso, a pressão hidrostática proporciona estabilidade, ou seja, ajuda a manter postura para quem tem fraqueza ou falta de equilíbrio. Outro exemplo de ação das propriedades físicas da água é o empuxo, uma força de sentido oposto a gravidade e de força igual ao volume de líquido deslocado por este corpo. Além de gerar resistência para movimentos em direção à profundidade e auxiliar movimentos em direção à superfície, proporciona a redução aparente da gravidade sobre o peso corporal, pois age contra a gravidade. Um dos principais resultados é a redução do peso corporal e redução do estresse articular, benéfico para casos de artrose e dores em geral.

Há ainda o benefício da água aquecida. A temperatura de escolha para piscina precisa ser de cerca de 26 a 33°C. A água aquecida é reconhecida por ação de relaxamento muscular, em caso de tensão e de espasticidade, e analgesia (redução de dor).



### SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Verificando o perfil dos pacientes que são atendidos na Fisioterapia e grupos de Educação Física, cerca de 50% têm dores crônicas e mais de 50 anos de idade,

por isso, os exercícios físicos em ambiente terrestre podem ser muito pesados para eles. Em contrapartida, na piscina eles podem fazer as atividades com redução de sobrecarga e já realizando analgesia, pelo uso da água aquecida.

Para pessoas com deficiência físico-motora crônica, o ambiente aquático seria uma alternativa que possibilita maior liberdade de movimento e inclusive melhor condição do terapeuta de realizar movimentos de forma passiva.

#### METODOLOGIA:

##### Da contratação:

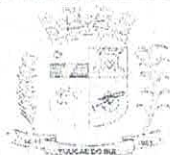
Para proporcionar esta modalidade terapêutica para a saúde e bem-estar da população de Tijucas do Sul, haveria a necessidade de contratar:

Para a realização dos exercícios aquáticos espaço da **piscina terapêutica** (piscina aquecida de 26 a 33°C com vestiários feminino, masculino sanitário e ducha, com tratamento adequado da qualidade da água e limpeza de todos os ambientes, piso antiderrapante, licença sanitária atualizada, certidão negativa) por 40 horas semanais, com **Profissional fisioterapeuta** com experiência em Fisioterapia aquática e **profissional educador físico bacharel ou licenciado** com experiência em Exercício Físico Aquático.

##### Dos usuários:

As populações inicialmente atendidas serão as que possuem encaminhamento para atividade física e ou reabilitadora por:

- fibromialgia;
- população que é atendida pela APAE;
- atividade física para idosos encaminhados da saúde;



**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

- pacientes com obesidade que estão em grupo de redução de peso;
- pacientes crônicos com gonartrose uni ou bilateral;
- pacientes crônicos e agudos lombalgia mecânica não complicada;
- pacientes crônicos e agudos distúrbios de pé e tornozelo;
- pacientes crônicos e agudos com disfunções do aparelho locomotor (redução de ADM, equilíbrio, força, propriocepção);
- pacientes crônicos e agudos que necessitem de reabilitação cardiocirculatória e pulmonar.
- pacientes crônicos e agudos com queixa de ombro e membro superior bilateral ou unilateral.

Os grupos de exercícios e populações que serão atendidas serão distribuídos da seguinte forma:

Grupo/condição	Número de participante s	Frequência semanal	Duração da sessão	profissional
fibromialgia	2 grupos de até 10 participantes	2 vezes na semana	45 min	Educador físico ou Fisioterapeuta
cardiocirculatória e pulmonar	1 grupo de até 10 participantes	3 vezes na semana	45 min	Educador físico ou Fisioterapeuta
idosos	2 grupos de até 10 idosos	2 vezes na semana	45 min	Educador físico
obesidade	3 grupos de até 8 participantes	3 vezes na semana	45 min	Educador físico
aparelho locomotor	1 grupo de até 8	3 vezes na semana	45 min	Educador físico ou

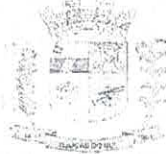


SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

	participantes	semana		Fisioterapeuta
gonartrose	2 grupos de até 8 participantes	2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
lombalgia	- 3 grupos de até 8 participantes	- 2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
	- 2 grupos de até 8 participantes	- 1 vez na semana		
pé e tornozelo	1 grupo de até 8 participantes	2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
Membro superior	- 3 grupos de até 8 participantes	2 vezes na semana	45 min	Fisioterapeuta
	- 2 grupos de até 8 participantes	1 vez na semana		
Pacientes da APAE	- 10 vagas de atendimento individual		30 min	Fisioterapeuta

Do encaminhamento e acompanhamento:

Todos os pacientes serão previamente avaliados, verificado se existe alguma contraindicação absoluta como ferida aberta, insuficiência cardíaca



### SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

descompensada, hipertensão pulmonar, Capacidade pulmonar Vital Forçada menor que 30% do predito; febre; infecções ativas ou contra-indicações relativas como hipertensão arterial, hipotensão, histórico de epilepsia, incontinência urinária moderada entre outras avaliadas pela equipe que irá encaminhar.

O atendimento será por encaminhamento da equipe de Fisioterapia e Educação Física. Será feito um controle pela secretaria e equipe que encaminhou para acompanhamento de reavaliação, entrega do prontuário dos pacientes e encaminhamentos necessários. O encaminhamento terá a quantidade de sessões estimadas a serem realizadas para cada caso, tendo reavaliação prevista para o final das sessões para a determinação do seguimento do tratamento (seguir em Fisioterapia Aquática, passar para fisioterapia terrestre, grupos de exercícios da educação física ou alta).

Os pacientes que forem encaminhados e não comparecerem ao local e horário previamente combinado poderão entrar em contato com a equipe pelo Whatsapp e se houver justificativa plausível e comprovada, com o contato dentro do próximo dia útil poderá ser reagendado por até 1 vez a cada 10 atendimentos. Se não houver procura no próximo dia útil a vaga passará para outro paciente que se enquadre na vaga.

Cada paciente deverá comparecer aos atendimentos e assinar ao lado da data que realizou a terapia (ficha de controle de faltas). O serviço deverá ter um breve resumo do atendimento (prontuário) que será encaminhado para Coordenação periodicamente a combinar com a coordenação de atenção em saúde.

### RESULTADOS ESPERADOS:

Com esta proposta de atividades físicas para população, serão até 164 pessoas atendidas a cada semana, em 388 atendimentos realizados na




**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE**

piscina. Grupos específicos como de fibromialgia e de obesidade terão o exercício físico como complementação do seu tratamento de saúde já realizado pela equipe de atenção primária e secundária.

Os pacientes serão atendidos de forma mais eficiente e segura, sem correr risco de quedas, mesmo os que possuem dificuldade de locomoção permanente ou temporária como no grupo de exercícios locomotores.

Por se tratar de pequenos grupos de atendimento, o custo-benefício será vantajoso, já que estudo de 2020 da Universidade Fluminense demonstrou que a falta de exercício físico gera um impacto negativo de mais de 300 milhões de reais ao SUS. Estes casos de saúde poderiam ser evitados, postergados e fatores de risco eliminados com a simples prática de exercícios físicos regulares. Esperamos que o projeto de Exercícios físicos aquáticos – Tijucas do Sul em movimento seja o primeiro estímulo para que a população seja mais ativa e realize atividades físicas para sua saúde física e mental. Os pacientes mais dependentes, por questão de segurança, serão atendidos individualmente como parceria da secretaria de saúde e APAE.

  
Elaine Castro Neves

Secretária Municipal de Saúde